

- 1 Fechten (bei in Halle 5)
- 2 Biathlon (bei in Halle 7(alt))
- 3 Fussball 1 (bei in Halle 6)
- 4 Fussball 2 (bei in Halle 1)
- 5 Volleyball (bei in Halle 6)
- 6 Basketball (bei in Halle 5)
- 7 Infostand Rettungsschwimmen
- 8 Rettungsschwimmen Hallenbad
- 9 Rock'n'Roll
- 10 Badminton
- 11 BTV Aktiv & Fit
- 12 Sporttherapie (bei in Halle 2)
- 13 Tanzen
- 14 Tischtennis
- 15 Beach Tennis Chur (bei in Halle 4)
- 16 Damenriege GGChur (bei in Halle 2)
- 17 Gesundheitsamt Graubünden
- 18 Rhythmische Sportgymnastik
- 19 Naturfreunde Chur (bei in Halle 3)

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| A Velo-Parkplätze | 1 Halle 1 |
| B Festwirtschaft | 2 Halle 2 |
| (bei Nähe Dreifachhalle) | 3 Halle 3 |
| C Infopoint | 4 Halle 4 |
| D Sanität 1 | 5 Halle 5 (unten) |
| E Sanität 2 | 6 Halle 6 (oben) |
| F Parkplatz geschlossen | 7 Halle 7 (alt) |



Der Tag des Bündner Sports wird in folgenden Gemeinden durchgeführt: Chur, Davos, Ilanz, Mesocco, Samedan, Scuol und Thusis.



Tag des Bündner Sports

26. April 2020, 10–16 Uhr

Eine Initiative von graubündenSPORT
und dem Bündner Verband für Sport



graubünden



coop
Gemeinde Duell
schweiz.bewegt

CHUR Sportanlage Sand
www.coopgemeindeduell.ch

Nationale Partner

Partner Tag des Bündner Sports

coop FILA Group Mutual
Bündner Verband für Sport BVS
graubünden SPORT
südostschweiz

Einleitung



Fast 700 Sportvereine machen in Graubünden das Sporttreiben vielfältig und attraktiv. Sie sorgen für den sozialen Zusammenhalt in den Gemeinden, erfüllen wichtige Integrations- und Gemeinwohlaufgaben und bieten für wenig Geld eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung. Der Tag des Bündner Sports stellt die wertvolle Arbeit der Sportvereine ins Rampenlicht. Lassen Sie sich von ihrer Freude fürs Sporttreiben anstecken, entdecken und probieren Sie neue Sportarten und Angebote in Ihrer Region aus!

Zum zweiten Mal beteiligt sich Chur als Standort am Tag des Bündner Sports. 18 Vereine und Institutionen präsentieren in den Sportanlagen Sand ihre Sportangebote. Die Aktivitäten eignen sich für Jung und Alt und es ist für jeden – egal ob Ballsportler, Tänzer, Schwimmer, Bewegungstalent, Plausch- oder Wettkampfsportler – etwas dabei. Nutzen Sie die Gelegenheit, die verschiedenen Sportarten einmal selber auszuprobieren und informieren Sie sich vor Ort über die Angebote der Vereine. Für eine Stärkung zwischen den sportlichen Aktivitäten sorgt das Catering, welches verschiedene gesunde Speisen anbietet.

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit Ihnen!

Programm

- ① **Fechten**
Fechtclub KTV Chur, Demonstration des Fechtsportes und eigenes Ausprobieren, www.ktvchur.ch, Halle 6 ☁
- ② **Biathlon**
Langlaufschule Chur / SSC Rätia Chur, Biathlon mit Lasergewehren, www.sscr-chur.ch, Halle 7 [alt] ☁
- ③ **Fussball**
Chur 97, Fussball erleben, www.chur97.ch, Halle 5 ☁
- ④ **Fussball**
FC Orion Chur, Fussball spielen, www.orionchur.ch, Halle 1 ☁
- ⑤ **Volleyball**
VBC Chur, Ball über die Schnur, Ball in Ziele treffen www.vbccchur.ch, Halle 6 ☁
- ⑥ **Basketball**
Graubünden Basketball, Freiwürfe, Korbleger und weitere Übungen, www.grbb.ch, Halle 5 ☁
- ⑦ **Rettungsschwimmen**
SLRG Sektion Chur, Infostand und Demo BLS/AED, www.slrg-chur.ch
- ⑧ **Rettungsschwimmen**
SLRG Sektion Chur, Demo Wettkampfgruppe und Demo Wasserrettung, www.slrg-chur.ch
- ⑨ **Rock'n'Roll**
Rock'n'Roll Club Chur, Crashkurse, Ausprobieren von Tanzfiguren und Akrobatik, www.rrc-chur.ch
- ⑩ **Badminton**
Badminton Club Chur, Badminton spielen, Bälle jonglieren, Ballmaschine testen, www.bc-chur.ch
- ⑪ **BTV**
BTV Chur Aktiv & Fit, Polysportiv von jung bis alt, www.btv-chur.ch
- ⑫ **Sporttherapie**
Sporttherapie PDGR, verschiedene Bewegungserlebnisse und Bezug auf die Psychische Gesundheit, www.pdgr.ch, Halle 2 ☁
- ⑬ **Tanzen**
Tanzschule Tanzerina, 6 Workshops (Hip Hop / Modern Dance / Ballett 1×für Kinder und 1×für Teenager) und 4 Showeinlagen, www.tanzerina.ch
- ⑭ **Tischtennis**
TTC Chur, Tischtennis für alle, www.ttcchur.ch
- ⑮ **Beach Tennis Chur**
Ausprobieren der Sportart Beach Tennis, Informationen zum Sport, www.beachtennischur.ch
- ⑯ **Damenriege**
GGChur (Gymnastische Gesellschaft Chur), Indiacaspel
- ⑰ **Gesundheitsamt Graubünden**
Bewegung und Ernährung im Gleichgewicht Zuckerfallen in Sportlernahrung
Gesundheitsamt Graubünden, www.bischfit.ch
- ⑱ **Rhythmishe Sportgymnastik**
RG Ems, Show und Wettkampfführung, www.rgems.ch
- ⑲ **Naturfreunde Chur**
Spiel/Spass & Natur, www.naturfreunde-chur.ch

Informationen und Kontakt

INFOPOINT

Schönwetter: Eingang zur vorderen Sportanlage

Schlechtwetter: Eingang zur hinteren Sportanlage

Am Infopoint erhalten Sie Auskunft zu den Stationen der Sportangebote sowie Ihre Stempelkarte zur Teilnahme am Gewinnspiel.

CATERING

Für die Verpflegung der Teilnehmer sorgt das Catering der PDGR.

KONTAKT

An den Stationen helfen Ihnen die Vereinsmitglieder gerne weiter. Ansprechpartner für den Anlass:

Präsident ICS, Jürg Kappeler, kappeler@kuc.ch, 079 606 71 37

STANDORT

Sportanlagen Sand, Sandstrasse 35, 7000 Chur

BEKLEIDUNG

Um die Sportarten auszuprobieren zu können, empfehlen wir Ihnen bequeme Kleidung und Sportschuhe anzuziehen. In den Sportanlagen Sand stehen Ihnen Umkleidekabinen und Duschen zur Verfügung. Vergessen Sie nicht Ihre Badebekleidung für die Aktivitäten im Hallenbad.

PARKPLÄTZE

Es wird empfohlen zu Fuß, mit dem Velo oder mit dem ÖV (Chur Bus Linie 9, Haltestelle «Turnhalle Sand») anzureisen, da die Parkplätze in der Nähe nur beschränkt Platz bieten.

SONSTIGE INFORMATIONEN

Der Anlass findet bei jedem Wetter statt. Bei schlechtem Wetter werden viele Stationen in die Turnhallen verlegt. ☁

Weitere Informationen unter www.tagdesbündnersports.ch