



## Wie funktioniert's?

Am 25. Mai, 8.00 Uhr bis am 26. Mai, 17.00 Uhr wird Ebnat-Kappel zum zweiten Mal am Coop Gemeindeduell von schweiz.bewegt teilnehmen. Dabei findet der Anlass als Duell gegen die Gemeinde Neckertal statt. Gewonnen hat die Gemeinde, die an diesen zwei Tagen die meisten Bewegungsminuten gesammelt hat. Aufgrund der unterschiedlichen Einwohnerzahlen (Ebnat-Kappel rund 5'000, Neckertal rund 4'000) wird die gesammelte Zeit mit dem Faktor 1.2 zugunsten der Gemeinde Neckertal umgerechnet.

Teilnehmende Personen können bestehende und neue Sport- und Bewegungsangebote kennenlernen und sammeln während des Events möglichst viele Bewegungsminuten. Man kann an den organisierten Aktivitäten teilnehmen, aber auch eigene Aktivitäten wie Laufen, Joggen, Wandern, Velofahren usw., die ausserhalb des Programms stattfinden, können registriert werden.

Genauere Informationen erhalten Sie auf [www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden](http://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden). Dort ist während dem Anlass der aktuelle Zählerstand der erfassten Zeit ersichtlich. Zudem können Sie sich die App "Coop Gemeindeduell" auf das Smartphone laden.

## Veranstalter

Die Sportkommission organisiert gemeinsam mit den Ebnat-Kappler Vereinen und der Schule Ebnat-Kappel diesen Anlass.

## Kontakt

Gemeindeverwaltung Ebnat-Kappel,  
Sportkommission  
E-Mail: [ebnat-kappel-bewegt@outlook.com](mailto:ebnat-kappel-bewegt@outlook.com)

## Hinweis

Bei schlechtem Wetter kann der Treffpunkt abweichen. Bitte beachten sie die Hinweise im Programm.

## Darum geht es:

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist das grösste nationale Projekt für mehr Bewegung in den Gemeinden. Der Anlass findet schweizweit jeweils im Mai statt. Die bis zu 170 teilnehmenden Gemeinden organisieren Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung mit dem Ziel, möglichst viele Bewegungsminuten für ihre Gemeinde zu sammeln. Am Ende gewinnen die Gemeinden mit den meisten Minuten. Freude und Spass stehen hierbei im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck.

## Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» macht Dich zum Sieger. Geh auf [www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb](http://www.coopgemeindeduell.ch/wettbewerb) und mach mit beim Online-Wettbewerb.

## Ebnat Kappel

Politische Gemeinde



# Auf zum Duell

25. und 26. Mai 2018

## Ebnat-Kappel gegen Neckertal

Welche Gemeinde ist fitter?



Vom 1. bis 31. Mai 2018 messen sich Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» – unsere Gemeinde ist mit dabei!

Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



## Treffpunkt Schulareal Wier

Auf dem Schulareal Wier befindet sich am Samstag, 26. Mai 2018 ab 09.00 Uhr der Informationsstand der Sportkommission. Zudem wird der Turnverein Ebnat-Kappel anlässlich seines 160-Jahre-Jubiläum am Samstag ab 10.00 Uhr eine Festwirtschaft betreiben.

*Kommen Sie vorbei!*

## Zeiterfassung

### Mit der App "Coop Gemeindeduell"

Laden Sie die App mit Ihrem Smartphone herunter. Hier erhalten Sie Informationen und können das Programm einsehen. Unter "self-scanning" können Sie sich registrieren und mittels Scan des Barcodes die Zeiterfassung starten und am Ende Ihrer Aktivität wieder stoppen. An folgenden Orten können die Barcodes auf einem Plakat gescannt werden:

- Schulareal Wier
- Feuerwehrdepot
- Schulhaus Schafbüchel

### Am Informationsstand Schulareal Wier

Sie können natürlich auch ohne App teilnehmen. Die Bewegungszeit kann direkt vor Ort am Informationsstand registrieren werden. Ebenso kann die Bewegungszeit bis am Samstag, 26. Mai 2018, 17.30 Uhr per Mail registriert werden. ([ebnat-kappel-bewegt@outlook.com](mailto:ebnat-kappel-bewegt@outlook.com)).

### Bei Teilnahme am Programm

Wenn Sie an Angeboten teilnehmen, die im Programm aufgeführt sind, dann müssen Sie sich nicht um die Zeiterfassung kümmern. Die Zeit wird durch die Veranstalter erfasst.

### WICHTIG:

Der massgebende Zeitraum für die Bewegungszeit ist vom 25. Mai, ab 8.00 Uhr bis am 26. Mai, 17.00 Uhr. **Damit die Zeit erfasst werden kann, müssen alle Meldungen bis spätestens 17.30 Uhr am Samstag erfolgen!**

P r o g r a m m (mehr Informationen auf <a href="http://www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden">www.coopgemeindeduell.ch/gemeinden</a> )						
	Start	Ende	Angebot	Veranstalter	Ansprechperson	Treffpunkt
Freitag, 25. Mai 2018	09.00	18.30	Gwerblerlauf (individuell) Bewegen & gewinnen im Dorf!	Gewerbeverein Ebnat-Kappel	Marina Scherrer	Physio Training Gähler oder Drogerie Ebnat-Kappel
	09.00	11.30	Wanderung (leicht) <i>Schlechtwettervariante: Ja</i>	Maura Eberhard	Maura Eberhard	evang. Kirchenzentrum
	09.30	19.00	Schwimmen in der Badi (Eintritt gratis)	Schwimmbad Ebnat-Kappel	Bademeister	Schwimmbad Ebnat-Kappel
	18.00	20.00	"walk and talk" mit dem Gemeindepräsidenten	Gemeinde Ebnat-Kappel	Christian Spoerlé	Schulanlage Wier
	18.00	19.30	Faustball	TV Ebnat-Kappel «Senioren»	Jürg Aerne	Turnhalle (TH) Schafbüchel
	19.30	21.00	Schwing das Tanzbein «Disco-Fox und Co. für alle»	Tanzclub Ebnat-Kappel	Roland Pedrett Franz Städler	Aula Wier
	20.00	open	Festwirtschaft mit Barbetrieb	TV Ebnat-Kappel	Peter Alpiger	TH Wier
Samstag, 26. Mai 2018	09.00	16.00	Gwerblerlauf (individuell) Bewegen & gewinnen im Dorf!	Gewerbeverein Ebnat-Kappel	Marina Scherrer	Physio Training Gähler oder Drogerie Ebnat-Kappel
	09.00	15.00	Wanderung (mittel, ca. 12.6 km, 562 hm Aufstieg, 570 hm Abstieg) <i>Schlechtwettervariante: Ja</i>	Maura Eberhard	Maura Eberhard	evang. Kirchenzentrum
	09.00	17.00	Fahrräder zum Testen	Velocenter Rüdlinger GmbH, Uznach	Michael Rüdlinger	Schulanlage Wier
	09.00	16.00	Tag der offenen Tür «chum ie, probier us»	Physio Training Gähler	Jasmin Gähler	Physio Training Gähler
	09.00	17.00	Bewegung und Strom	Energiekommission Obertoggenburg	Lorenz Neher	Schulanlage Wier
	09.00	17.00	Herzmassage	Samariterverein	Louise Näf	Schulanlage Wier
	09.30	19.00	Schwimmen in der Badi (Eintritt gratis)	Schwimmbad Ebnat-Kappel	Bademeister	Schwimmbad Ebnat-Kappel
	10.00	open	Festwirtschaft	TV Ebnat-Kappel	Peter Alpiger	TH Wier
	10.00	11.00	Turnen für 65+	Gymnastikgruppe Ryser	Rosmarie Ryser	TH Gill
	10.00	12.00	Stickereirundgang	Ackerhus	Marianne Nüesch	Bahnhof
	10.45	11.30	Marschmusik-Walk «Lauf mit»	MG Harmonie Ebnat-Kappel	Katja Raschle	Schulanlage Wier
	11.15	11.45	Floating-Fitness	Aquafit Toggenburg	Ruth Scheu	Schwimmbad TH Gill
	11.15	11.45	<i>Schlechtwetter: M.A.X.</i>			
	11:00	14:00	Ludothek-Fahrzeugparcours (Jg. 2012-2017 mit Begleitung)	Ludothek	Rita Fäh	Aula Wier
	12.00	16.00	Kinderbetreuung (3 Monate bis 10 Jahre)	KITA Topolino	Marialuna Macri	KITA Topolino
	12.00	13.30	Bubble-Soccer	FC Ebnat-Kappel	Karin Blatter	Fussballplatz Untersand
	12.00	13.00	<i>Schlechtwetter</i>			TH Schafbüchel
	13.30	16.30	Geführte Bike-Touren für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner	Bike-Treff	Rudolf Fässler	Schulanlage Wier
	13.30	14.00	Floating-Fitness	Aquafit Toggenburg	Ruth Scheu	Schwimmbad TH Gill
	13.30	14.00	<i>Schlechtwetter: M.A.X.</i>			
	14.00	17.00	Spiel, Spass und Bewegung Motto: "Manege frei!" (Jg. 2009-2013)	UHC Nesslau Sharks	Jolanda Hug	TH Schafbüchel
	14.15	15.45	Volley-Schnuppertraining	Volley Toggenburg	Marcel Erni	TH Gill
	14.15	14.45	Floating-Fitness <i>Schlechtwetter: Ausfall</i>	Aquafit Toggenburg	Ruth Scheu	Schwimmbad
	16.00	17.00	Zumba	Arrow Danceloft	Manuela Imhof	TH Gill