



Gemeinde Duell

schweiz.bewegt



Auf zum Duell

Emmetten gegen Seftigen



Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



Vom 1. bis 6. Mai 2018 findet in Emmetten das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» statt. Gemeinsam sammeln wir bei verschiedenen Aktivitäten Bewegungsminuten und «duellieren» uns mit der Gemeinde Seftigen bei Thun. Im Vordergrund stehen dabei stets die Freude an der Bewegung und Gemeinschaft.

Wettbewerb unter www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»



suva



FERIEN-MIET-WOHNUNGEN



ELFE-APARTMENTS

EMMETTEN/NW 

ELISABETH HÄNGGI UND FELIX GÜNTER
TEL. 079 507 12 80

WWW.ELFE-APARTMENTS.CH



electrocasa

miär hend pfuis



PLANUNG

INSTALLATION

KONTROLLE

Electrocasa AG

Flurhofstrasse 15, 6374 Buochs, 041 530 30 39, electrocasa.ch



Geschätzte Emmetterinnen
Geschätzte Emmetter

Die Tage werden länger, die Sonne wird bereits stärker – der Frühling ist da und der Sommer lässt nicht mehr lange auf sich warten. Nach diesem kalten und schneereichen Winter zieht es uns automatisch nach Draussen. Lasst uns uns Bewegen!

Zur richtigen Zeit wird vom 1. bis 6. Mai das Gemeindeduell in Emmetten stattfinden. Aus diesem Programmheft können Sie alle wichtigen Informationen zum Anlass entnehmen und wir freuen uns, Sie bei einem oder mehreren Angeboten anzutreffen!

Ich wünsche Ihnen eine bewegungsreiche Woche mit viel Spass und interessanten Kontakten. Ganz nach dem Motto: Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung.

Ursula Barmettler
OK-Präsidentin Gemeindeduell



v. l. n. r.: Fabienne Würsch (Festwirtschaft), Heiko Fischer (Zeitmessung, Koordination Schule), Toni Richiger (Material), Ursula Barmettler (Zeitmessung, OK-Präsidentin), Julia Würsch (Marketing)



PIZZA PASTA CAFFÈ

la cucina di Susi GmbH
Dorfstrasse 33
6376 Emmetten

Telefon: 041 620 77 77
E-Mail: info@lacucinadisusi.ch
Internet: www.lacucinadisusi.ch

Bei uns stehen Sie als Gast
mit Ihren Wünschen im
Vordergrund.

Wir bieten eine traditionelle,
frische und saisonale
Tessiner / Italienische Küche.

Reservation ist erwünscht.

Praxis für Akupunktur

Akupunktur
Laserakupunktur
Sportmassage



Seelisbergstrasse 11
6376 Emmetten
Tel. 079 547 22 17

www.akupunktur-in-nidwalden.ch

Am **Freitagabend, 4. Mai 2018** noch
keine Pläne? Kommt mit euren Arbeits-
kollegen und im Geschäfts-T-Shirt
an den 24h-Staffellauf und genießt
anschliessend ein wohlverdientes
Feierabendbier!

Wirbeltherapie nach Dorn

Die sanfte Methode bei Rücken-,
Nacken- und Gelenkbeschwerden



Seelisbergstrasse 11
6376 Emmetten
079 547 22 17

Dorn Nidwalden
EVELINE DOBER

www.dorn-nidwalden.ch



Stöckermattstrasse 7 6377 Seelisberg
Tel. 079 351 10 17 www.holzprofis.ch truttmann@holzprofis.ch



Textile
online



stick.ch

**Unsere Beratung
mit Kompetenz!**

- **Stickerei**
- **Siebdruck**
- **Laser**

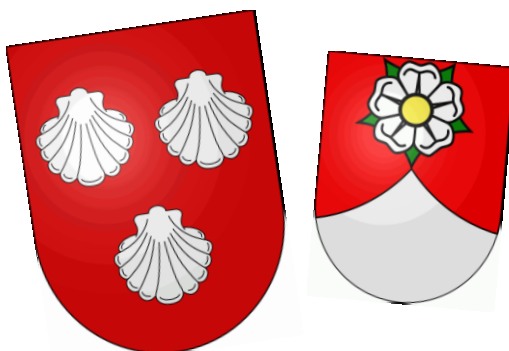
Kleider... die sie begeistern!

Was ist das Gemeinde Duell?

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» wurde 2005 vom Bundesamt für Sport ins Leben gerufen und ist ein nationales Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Gemeinden. Das Projekt ist ein Bewegungsfest für jedermann, wo man Bewegungsminuten sammeln kann, dies aber ohne Leistungsdruck. Zudem sind wir einem ein Duellpartner zugeteilt, mit welchem man sich direkt „duelliert“. Gewinner ist der, der sich länger bewegt. Jeder soll individuell neue Sportarten entdecken und ausprobieren dürfen. Dabei steht der Spass an der Bewegung im Vordergrund.

Im Zeitraum von einer Woche werden verschiedene Bewegungsaktivitäten in der Gemeinde durchgeführt. Das abwechslungsreiche Programm wird durch Vereine sowie sportliche Privatpersonen aus Emmetten geprägt.

Als Abschluss wird am **Sonntag 6. Mai 2018** «die grösste Turnstunde der Schweiz» veranstaltet. Die Bevölkerung bewegt sich mindestens eine Stunde lang gleichzeitig bei einer Aktivität. Letztes Jahr nahmen schweizweit 5'000 Personen an «der grössten Turnstunde der Schweiz» teil. Unsere Turnstunde in Emmetten wird nicht nur ein Spass für Jung und Alt, sondern bietet mit einer entsprechen **Festwirtschaft und Hüpfburg** die Grundlage für das gesellige Zusammensein.



Bewegungsminuten können auch nach dieser Woche gesammelt werden! Die Self-Scanning-Stationen werden noch **bis und mit 31. Mai 2018** auf dem Dorfplatz und in der Schule aufgestellt bleiben. Zählt und scannt also danach auch noch fleissig weiter!

ALOIS BADER AG



Rohrleitungsbau und Kunststofftechnik

www.aloisbader.ag

**Lehrstelle
ab Sommer 2018**

Kunststofftechnologie/in EFZ

Fachrichtung Bearbeiten von Halbzeug /Thermoformen

Alois Bader AG

Dorfstrasse 28
6377 Seelisberg

Fon 041 820 12 58
info@aloisbader.ag

Duellpartner

Unser Duellpartner ist die Gemeinde Seftigen bei Thun. Seftigen führt diesen Anlass bereits zum vierten Male durch und konnte seine rund 2'200 Einwohner erfolgreich für das Sammeln von Minuten begeistern und schon mehrmals zum Sieg führen.

Da Seftigen eine grössere Einwohnerzahl hat, haben sie uns den Faktor 1.8 für all unsere Bewegungsminuten zugesichert.

Emmetten		Seftigen
1'411	Einwohner	2'200
2'863	Fläche (ha)	389
762	Höhe über Meer (m. ü. M)	578
2'246 (Schwalmis)	Höchster Punkt (m. ü. M)	696
433 (Vierwaldstättersee)	Tiefster Punkt (m. ü. M)	560



Foto: Seftigen bei Thurgau



Unser Angebot...

fix-fertige Karten | Kreativ-Workshops | Scrapbooking-Equipment

Unser Lieblingsraum für Sie geöffnet...

★ Dienstag 14.00–18.30 Uhr | Workshops 19.00–21.30 Uhr
 ★ Donnerstag 14.00–18.30 Uhr | Workshops 19.00–21.30 Uhr
 ★ Samstag 09.00–13.00 Uhr | Workshops 10.00–12.30 Uhr

Kursangebot & Anmeldemöglichkeit: www.kartenelfen.ch/workshops. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Lieblingsraum!

Kartenelfen GmbH | Dorfstrasse 1 | 6375 Beckenried | www.kartenelfen.ch | info@kartenelfen.ch | +41 41 530 57 67 | +41 79 761 90 81

Emmetten – Ihre Destination für Aktivferien hoch über dem Vierwaldstättersee

Hoch über dem Vierwaldstättersee bietet Emmetten ein herrliches Wander- und Mountainbikegebiet. Mit den verschiedenen Trails, vom Berg bis zum See, sowie dem Übungspark, ist die bikearena Emmetten ein Ausflug wert – für Gross und Klein. Tauchen Sie ab in die Natur- ob unter fachkundiger Führung am Niederbauen, mit einem Gleitschirm-Passagierflug über den Vierwaldstättersee oder geniessen Sie die einmaligen Ausblicke während einer Wanderung in den Bergen. Emmetten – es gibt viel zu entdecken – auch den neuen Bogenpark!



Tourismus Emmetten / bikearena Emmetten, Dorfstrasse 28, 6376 Emmetten 041 620 15 64/ 079 764 2145

www.tourismus-emmetten.ch/ www.bikearena-emmetten.ch

Klar, KFN.

KFN ist DER Kabelnetzbetreiber und Telekommunikationsanbieter aus Nidwalden mit dem leistungsfähigsten Kommunikationsnetz. Also nichts wie los! Klar, KFN.



www.kfn-ag.ch

Ihr Partner für **QUICKLINE**



EWN
wasser



EWN
natur



EWN
sonne

INNOVATIVE STROMPRODUKTE

EWN
GUT FÜR UNS ALLE.

www.ewn.ch

So funktioniert's!

So sammelt man Bewegungsminuten:

1. Komm zum Dorfplatz und hol dir beim Informationszelt einen Timing-Badge.
2. Sobald du mit einer Aktivität beginnen möchtest, lass dich vom Veranstaltungsteam beim Informationszelt einscannen und leg los.
3. Wenn du mit Deiner Aktivität fertig bist, lässt du dich wieder ausscannen.

So funktioniert das teilnehmen an den **Bewegungsangeboten**:

1. Eines oder mehrere Angebote aus dem Programm auswählen
2. Pünktlich am entsprechenden Treffpunkt erscheinen

So funktioniert die Zählung der **privaten Bewegungsminuten**:



1. App herunterladen



2. Mit der App den QR-Code an einer Self-Scanning-Station einscannen.



3. Los gehts! Velofahren, Joggen oder was Du auch vor hast, die Bewegungsminuten werden gezählt.



4. Sobald Du die Aktivität beendet hast, scannst du erneut den QR-Code ein. Fertig! einer Self-Scanning-Station einscannen.

Informationszelt: auf dem Dorfplatz / je 30 min vor dem Anlass offen

Self-Scanning-Station: Dorfplatz / Schulareal / Fussgängerstreifen Schöneck

Versicherung: Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Fotos: Es ist ein öffentlicher Anlass, es werden Fotos gemacht. Diese Fotos können für Drucksachen verwendet oder im Internet aufgeschaltet werden.

Parkplätze: begrenzt verfügbar – es ist ein Bewegungsanlass, kommt zu Fuss!

Bei Fragen: Ursula Barmettler, Tel. 041 620 62 47 / 079 964 13 35



Fairplay ist Ehrensache.

Auch wenn es um
Ihre Versicherungen geht.

Werner Würsch, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 610 04 80, werner.wuersch@mobiliar.ch

Agentur Stans
Riedenmatt 2
6370 Stans
mobiliar.ch

die **Mobilier**

Herzlich willkommen bei Ihrer lokalen Bank

In ganz Nidwalden, Engelberg und Seelisberg. Und wir in Emmetten und Seelisberg!

René Achermann, Heidi Niederberger und Markus Zimmermann



Raiffeisenbank Nidwalden

Buochs – Dallenwil – Emmetten – Ennetbürgen –
Hergiswil – Seelisberg – Stans – Wolfenschiessen

RAIFFEISEN
Nidwalden

Programm

Dienstag, 1. Mai 2018

Schulsporttag	ganzer Tag / Schulareal	ORST
----------------------	-------------------------	------

Der jährliche Schulsporttag der Primarschule ist dieses Jahr öffentlich.

Line Dance für alle	9.30 – 10.30 Uhr / Mehrzweckhalle	Andrea Tramonti
----------------------------	--------------------------------------	-----------------

Wanderung	9.30 – 14.00 Uhr / Dorfplatz	Toni Richiger
------------------	------------------------------	---------------

Route: Mainig – Ertigen – Bircheren – Schwandli – Oberschwand – Plattenzug – Langentannenweg – Holzplatz, Schützenzwölfi Hütte – Mainig, Verpflegung aus dem Rucksack
Besammlung auf dem Dorfplatz, anschliessend mit dem Auto bis Mainig

Einführung Nordic Walking	14.00 – 16.00 Uhr / Dorfplatz	Brigitte Wyrsch Ursula Barmettler
----------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------

Joggen	19.00 – 20.15 Uhr / Dorfplatz	Hanspeter Näpflin Werni Gröbli
---------------	-------------------------------	-----------------------------------

für Gross und Klein, Jung und Alt – je nach Stärke in zwei Gruppen
Route: Dorfplatz – Egg – Höhenweg in Richtung Härgis – Egg – Dorfplatz

Fitness und Ganzkörpertraining	20.15 – 21.15 Uhr / Schulareal, grosse Turnhalle	Miranda / Luzia
---	---	-----------------

Mittwoch, 2. Mai 2018

Nordic Walking	10.00 – 11.30 Uhr / Dorfplatz	Ursula Barmettler
-----------------------	-------------------------------	-------------------

Wanderung	9.30 – 14.00 Uhr / Dorfplatz	Toni Richiger
------------------	------------------------------	---------------

Route wie am Dienstag und ebenfalls Verpflegung aus dem Rucksack

Spielenachmittag	13.30 – 17.00 Uhr / Pfarrhaus	Markus Limacher Ministranten
-------------------------	-------------------------------	---------------------------------

Goldi Abenteuer Choltal	14.00 – 16.00 Uhr / Dorfplatz	Daniela Gröbli
--------------------------------	-------------------------------	----------------

Für Kinder zwischen 5-9 Jahren / weitere Informationen unter www.goldis-abenteuerland.ch
Die Kinder begeben sich als Detektive aktiv auf die Suche nach dem Schneestein!

Abendspaziergang entlang Emmetter Kapellen	18.00 – 20.00 Uhr / Dorfplatz	Markus Limacher
---	-------------------------------	-----------------

Route: St. Anna – Schluchtweg – Heiligkreuz

Öffentliche Marschmusikprobe	19.00 – 20.00 Uhr / Dorfplatz	Musikgesellschaft Emmetten
---	-------------------------------	----------------------------

Donnerstag, 3. Mai 2018

Schulsporttag	ganzer Tag / Schulareal	Primarschule
----------------------	-------------------------	--------------

Der jährliche Schulsporttag der Primarschule ist dieses Jahr öffentlich.

Nordic Walking	10.00 – 11.30 Uhr / Dorfplatz	Ursula Barmettler
-----------------------	-------------------------------	-------------------



SEEBLICK HÖHENHOTEL

innehalten im Herzen der Schweiz



ANKOMMEN ENTSPANNEN GENIESSEN

365 Tage im Jahr ein Ort mit viel Weitblick und erholsamen Genussmomenten.

Entspannen Sie sich nach einem bewegten Tag auf unserer Aussichtsterrasse. Lassen Sie den atemberaubenden Ausblick über den Vierwaldstättersee auf sich wirken. Krönen Sie Ihren Tag mit einem feinen Essen in einem unserer Restaurants. Sinken Sie ruhig in den erholsamen Schlaf. Sie haben es sich verdient. Wir freuen uns auf Sie.

Seeblick Höhenhotel
Hugenstrasse 24, CH-6376 Emmetten
T +41 41 624 41 41*
info@hotelseeblick.ch, www.hotelseeblick.ch

BALANCE FAMILIE
das Gute leben

www.balancefamilie.ch

Programm

Donnerstag, 3. Mai 2018

Wanderung	09.30 – 14.00 Uhr / Dorfplatz	Toni Richiger
------------------	-------------------------------	---------------

Route wie am Dienstag und ebenfalls Verpflegung aus dem Rucksack

Line Dance für alle	14.30 – 15.30 Uhr / Schulareal, Mehrzweckhalle	Andrea Tramonti
----------------------------	---	-----------------

Mountain Biken	18.45 – 20.30 Uhr / Dorfplatz	Skiclub Emmetten (Chris Bourban)
-----------------------	-------------------------------	----------------------------------

für Gross und Klein, Jung und Alt

Outdoor Klettern Risetten	18.00 – 20.30 Uhr / Dorfplatz	Ernst Ambauen
----------------------------------	-------------------------------	---------------

Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Fussball	20.00 – 21.00 Uhr / Schulareal, grosse Turnhalle	Turnverein Emmetten
-----------------	---	---------------------

Freitag, 4. Mai 2018

Fitness und Ganzkörpertraining	9.15– 10.30 Uhr / Schulareal, kleine Turnhalle	Miranda
---------------------------------------	---	---------

Start 24h-Staffellauf	ab 10.30 Uhr / Dorfplatz	Eröffnung durch Regierungsrat Res Schmid
------------------------------	--------------------------	---

Reise quer durch Europa... wie weit kommt die Emmetter Bevölkerung?
inkl. kleinem Getränke- und Verpflegungsstand

Samstag, 5. Mai 2018

Fortsetzung 24h-Staffellauf	bis 10.30 Uhr / Dorfplatz	Abschluss durch Gemeindepräsident Toni Mathis
------------------------------------	---------------------------	--

Reise quer durch Europa... wie weit kommt die Emmetter Bevölkerung?
inkl. kleinem Getränke- und Verpflegungsstand und ab 9.00 Uhr mit Frühstück

Wanderung	8.15 – 10.00 Uhr / Dorfplatz	Regierungsrat Res Schmid
------------------	------------------------------	--------------------------

Route: Beckenried – Rüttenen – Risetenschlucht – Emmetten Dorfplatz

Wanderung	9.00 – 16.00 Uhr / Dorfplatz	Skiclub Emmetten
------------------	------------------------------	------------------

Route: noch nicht definitiv, evt. Stockhütte – Twäregg – Choltal
Verpflegung aus dem Rucksack (Bräteln)

Obere Kapellenwanderung	9.30 – 13.00 Uhr/ Dorfplatz	Peter Barmettler
--------------------------------	-----------------------------	------------------

Route: Dorfplatz – Waldibahn – Rinderbühl – Erlenkapelle – Dorfplatz

Wanderung	9.00 – 16.00 Uhr / Dorfplatz	Ernst Ambauen
------------------	------------------------------	---------------

Route: Dorfplatz – Schöneck – Rüttenen – Risetten – Haselholz – Grillstelle – Brennwald – Schluchtbrücke – Seeblick – Dorfplatz, Verpflegung aus dem Rucksack

Hike and Fly Niederbauen	10.00 – 13.00 Uhr/ Talstation Niederbauenbahn	Alpingliders (Armin Würsch)
---------------------------------	--	-----------------------------

Route: Bergstation Niederbauenbahn – Niederbauen Chulm, Verpflegung aus dem Rucksack
Teilnahme als Gleitschirmflieger oder als normaler Wanderer / keine Tandemflüge möglich

Wanderung	12.30 – 16.00 Uhr / Dorfplatz	Regierungsrat Res Schmid
------------------	-------------------------------	--------------------------

Route: Dorfplatz – Sagendorf – Niederbauen – Hohberg – Choltal – Dorfplatz
Verpflegung aus dem Rucksack



FEEL THE AIR



INFO@FLUGSCHULE-EMMETTEN.CH
FLUGSCHULE-EMMETTEN.CH
TEL. 041620 12 12



GLEITSCHIRM FLUGSCHULE &
PASSAGIERFLÜGE

Putzteam

Steffen Leinhos

Dorfstrasse 57a

6376 Emmetten

079 870 23 31

079 282 24 21

leinhos.steffen@gmail.com



Programm

Samstag, 5. Mai 2018

Instruktion Playfit	14.00 – 17.00 Uhr / Spielplatz Hugen, Playfit	Brigitte Wyrsch Ursula Barmettler
----------------------------	--	--------------------------------------

Anschliessende Kafferrunde im Hotel Seeblick

Sonntag, 6. Mai 2018

Fun-Orientierungslauf	10.00 – 12.00 Uhr / Schulareal	Active Girls (Andrea Herger)
------------------------------	--------------------------------	------------------------------

Aktivität für die ganze Familie

Vortrag Sport im Alter – muss das sein?	10.00 – 10.30 Uhr und 11.00 – 11.30 Uhr / Schulareal, Schulhaus 3, 1. Etage	Dr. med. Jörg Winkler
--	---	-----------------------

Tanzen mit Luzia	10.00 – 10.30 Uhr und 11.30 – 12.00 Uhr / Schulareal, kleine Turnhalle	Luzia
-------------------------	--	-------

Für Jugendliche und junge Erwachsene

Unihockey spielen	10.00 – 11.30 Uhr Schulareal, grosse Turnhalle	Richi Würsch
--------------------------	---	--------------

Beachvolleyball spielen	10.00 – 11.30 Uhr Schulareal, Beachvolleyballfeld	
--------------------------------	--	--

Biken nach Lust und Laune	10.00 – 10.30 Uhr und 11.30 – 12.00 Uhr / Schulareal	
----------------------------------	---	--

Instruktion Theraband für alle	10.45 – 11.15 Uhr und 12.15 – 12.45 Uhr / Schulareal, kleine Turnhalle	Miranda
---	--	---------

Line Dance für alle	10.00 – 10.30 Uhr und 11.00 – 11.30 Uhr / Schulareal, Mehrzweckhalle	Andrea Tramonti
----------------------------	--	-----------------

Spiel- und Krabbelgruppe	10.00 – 12.00 Uhr / Spielgruppenlokal	
---------------------------------	--	--

Kinderhort für Babys und Kleinkinder bis 4 Jahre

Grösste Turnstunde der Schweiz	14.00 – 15.00 Uhr / Schulareal	SUVA-Instruktorin
---	--------------------------------	-------------------

Falls möglich soll jeder ein rotes oder weisses T-Shirt tragen!

Festwirtschaft / Hüpfburg	10.00 – 17.00 Uhr / Schulareal, Mehrzweckhalle	
----------------------------------	---	--

Mechet alli mit
Miär wend gwinnä!

