

## «schweizbewegt 2021»

Mit Bewegung an der frischen Luft aus dem Winterschlaf erwachen oder aus der eintönigen Coronazeit ausbrechen. Kommen Sie mit auf eine gemeinsame Wanderung oder Velotour. Ergreifen sie die Gelegenheit dazu, ihre sozialen Kontakte wieder zu pflegen. Es tut uns allen gut für Körper, Geist und Psyche. Machen sie mit am schweizweiten Bewegungsprogramm:

### coop gemeindeduell 2021

Datum	Bewegungsprogramm 2021	Zeit / Ort	Organisator
Samstag, 01.Mai	<b>1.Mai-Wanderung</b> Wanderung im Raum Berg Birwinken von ca 1.5 -2 Stunden	Treffpunkt: 09.00 Uhr Parkplatz MZH Berg	H.Blaser 079 406 64 53
Freitag, 07. Mai oder 28.Mai bei schlechtem Wetter	<b>Brutvogel-Erkundungstour</b> mit Stefan Lüscher / ProNatura- Projektleiter Reservate / Erkenne den Singvogel und weitere interessante Informationen über unsere Brutvögel.	Besammlung 18.30 Uhr beim Parkplatz Friedhof Berg	H.Blaser 079 406 64 53 Stefan.Lüscher
Dienstag, 11.Mai	<b>Velo-Tour ca 2 Std (MTB oder E-Bike)</b> Rund um den Ottenberg	Besammlung 19.00 MZH Berg Abfahrt mit Velo	H.Blaser MR
Mittwoch 26.Mai	<b>Velo-Tour ca 2 Std (MTB oder E-Bike)</b> Panorama-Tour	Besammlung 19.00 MZH Berg Abfahrt mit Velo	H.Blaser MR
Mittwoch, 02. Juni	<b>Schnellster Berger</b>	Ab 16.00 Uhr	STV Berg
Mittwoch, 02.Juni	<b>Offenes Volleyball-Training</b> für Damen u. Herren	20.00 Uhr MZH Berg Halle 1 oder ev. Beachfeld	Volley Lakeside Karin Lüscher
Freitag, 11.Juni	<b>Waldanlass JUBLA</b> Gruppenspiele im Wald	18.30 bis 20.30 Besammlung beim Jublahaus	JUBLA Berg Dario Püntener
Freitag, 11.Juni	<b>Vereinsolympiade</b> / Bewegung bei Sport, Spiel und Spass für die ganze Familie. Ballspiele, Hindernisparcours Geschicklichkeitsspiele etc.	Ab 18.00 Uhr Sportplatz Neuwies div. Snacks und Getränke gratis	Frauenturnverein Männerriege STV /Jugendriegen
Mai / Juni	<b>Bewegter Schultag</b> (klassenweise)	Sportplatz Schulanlage	VSBB
1.Mai bis 20. Juni	<b>Walking oder Joggen</b> nach eigenem Bedarf? Wer sich gerne wieder einmal mit Freunden oder neuen Bekannten treffen will und zusammen walken oder joggen will.	Tragen sie sich mit dem Namen und der Bewegungszeit in der Liste beim Start am Gemeindehaus ein. ... und los geht es!!!	Lade das App herunter „Coop Gemeinde Duell“  

**Verpflegung:** Gratis Snacks und Getränke für alle Teilnehmer

**Versicherung:** Für alle Anlässe ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.  
Der Organisator lehnt jede Haftung ab

Weitere Infos für Programmdetails unter: [www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch) oder [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)

**Achtung** für «Schweiz bewegt Berg 2021» gelten die aktuellen  
Corona Schutzmassnahmen sowie eine Registrier- & Kontaktdatenpflicht.

