

# «Seedorf bewegt» am...

Tagesaktueller Programm auf Homepage: [www.seedorf-bewegt.ch](http://www.seedorf-bewegt.ch)

2.5.–20.6.2021

Die Homepage gibt Auskunft über die Durchführung der Anlässe.

coop

Gemeinde Duell  
schweiz.bewegt

Datum	Treffpunkt	Dorf	von	bis	Aktivität	Beschreibung	Anbieter
<b>Ständige Aktivitäten</b>	ganzes Gemeindegebiet				<b>Gwunderhäsl</b>	Entdecke die Gwunderhäsl (Infos und Plan: <a href="http://www.elternforum-seedorf.ch/jahresprogramm/gwunderh%C3%BCsl">www.elternforum-seedorf.ch/jahresprogramm/gwunderh%C3%BCsl</a> )	Elternforum Seedorf
	Schulhaus Wiler	Wiler			<b>Rundlauf 2.3/5 oder 10Km</b>	ab 3.5.21 kann der Rundlauf während der ganzen Aktionszeit gemacht werden. Laufen, Running, Walken. (Infos: <a href="http://doerfleist-wiler.ch/seedorf-bewegt">doerfleist-wiler.ch/seedorf-bewegt</a> )	Dörfleist Wiler
	Start Postautohaltestelle	Saurenhorn			<b>Veloroute 890</b>	Frienisberg-Fernsichttroute 890 von SchweizMobil, (Infos: <a href="http://www.frienisberg-tourismus.ch">www.frienisberg-tourismus.ch</a> )	
	Postautohaltestelle Saurenhorn, Frieswil und Wahlendorf				<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm	OK
<b>... Sonntag, 2. Mai 2021</b>	Umgebung MZHalle	Seedorf	14.00	16.00	<b>Bewegung</b>	Die grösste Turnstunde der Schweiz; Spiel und Spass in 15er Gruppen	OK und TV Seedorf
<b>... Montag, 3. Mai 2021</b>	Schulhaus Wiler	Wiler	18.30		<b>Rundlauf</b>	Start Rundlauf; Der Rundlauf kann während der ganzen Zeit von Seedorf bewegt absolviert werden.	Dörfleist Wiler
<b>... Dienstag, 4. Mai 2021</b>	Parkplatz MZHalle	Seedorf	13.30		<b>Wanderung</b>	geführte Wanderung	Kathrin Nyffenegger
<b>... Mittwoch, 5. Mai 2021</b>	Dorfplatz neben alte Chäsi	Seedorf	18.00		<b>Laufen</b>	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	<b>Intervall-Training</b>	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
<b>... Donnerstag, 6. Mai 2021</b>	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	<b>Fitness</b>	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
<b>... Freitag, 7. Mai 2021</b>	Schule Matzwil	Frieswil	9.00	11.30	<b>Sport</b>	Sportmorgen Schule Matzwil	Schule Matzwil
	Dorfhaus	Frieswil	14.00		<b>Walking</b>	Walkingrunde	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	16.00		<b>Spaziergang</b>	Dorfrundgang mit Weber Albert	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.00		<b>Velo fahren</b>	Mit dem Rennvelo rund um den Frienisberg mit Mathias Lüscher	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.30		<b>Bike-Tour</b>	Bike-Tour mit Hannes Brunner	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.30		<b>Walking</b>	Walkingrunde	Dorfverein Frieswil
	Burgerwaldhaus	Wahlendorf	18.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Besuch in Frieswil	Kathrin Nyffenegger
	Gemeindeverwaltung	Seedorf	18.30		<b>Velo</b>	Rund um den Frienisberg mit Halt in Frieswil (Mountenbike oder E-Bike)	Bruno Hurni
<b>... Sonntag, 9. Mai 2021</b>	Gemeindeverwaltung	ab Seedorf	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
	Dorfhaus	ab Frieswil	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
	Schulhausplatz	ab Lobsigen	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
	Schulhausplatz	ab Wiler	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
	Schulhausplatz	ab Baggwil	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
	Postautohaltestelle	Saurenhorn	10.00		<b>Wanderung</b>	Wanderung zum Chutzenturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzenturm
<b>... Montag, 10. Mai 2021</b>	Beachfeld MZH Seedorf	Seedorf	19.15	21.00	<b>Spielen im Sand</b>	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
<b>... Dienstag, 11. Mai 2021</b>	Parkplatz MZH	Seedorf	18.00	19.30	<b>Biken</b>	Bike-Tour Frienisberg-Wahlendorf ca. 1.5 Std.	Uwe Neumann
<b>... Mittwoch, 12. Mai 2021</b>	Schulhaus Seedorf	Seedorf	8.20	11.50	<b>Bewegte Schule</b>	Schulinterner Anlass mit den Schülern des Cicle elementaire	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz Rest. Kreuz	Aspi	19.00		<b>Laufen</b>	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Parkplatz Friedhof Seedorf	Seedorf	19.00		<b>Radtour</b>	geführte gemütliche Radtour ca. 30 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
<b>... Donnerstag, 13. Mai 2021</b>	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	<b>Fitness</b>	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
<b>... Samstag, 15. Mai 2021</b>	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	10.00	11.00	<b>Kind-Eltern-Turnen</b>	Kind-Eltern-Turnen mit Tania und Friends	MUKI/KITU TV Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	11.00	12.00	<b>Swem-Trampolin</b>	Bewegung auf dem Swem-Trampolin	SWEM Lyss/Finsterhennen
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	13.00	14.00	<b>Ninja Warrior</b>	Jugendturnen mit TV Seedorf	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	14.00	15.00	<b>Geräteturnen</b>	Mut an den Geräten	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	15.00	16.00	<b>Fröschi OL</b>	Wer findet den Frosch?	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	15.00	16.30	<b>Spaziergang</b>	Ein Spaziergang durch unsere Gemeinde	Dorfschaft Seedorf/Aspi
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	16.00	17.00	<b>Nordic Walking</b>	Walken mit Heidi	Dorfschaft Seedorf/Aspi
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	16.00	17.00	<b>Jogging</b>	Running mit Daniela	Dorfschaft Seedorf/Aspi
<b>... Sonntag, 16. Mai 2021</b>	Individuelle Anreise	Waldegg Frieswil/Landerswil	14.00		<b>Wandern, Velo, Spaziergang</b>	Schwatz und ev. Bräteln mit "Radelfingen bewegt" im Frieswiler Waldeck mit Ausblick aufs ganze Seeland	OK Seedorf bewegt und Radelfingen bewegt
<b>... Montag, 17. Mai 2021</b>	MZH Seedorf/ Sportplatz	Seedorf	8.20	11.50	<b>Bewegte Schule</b>	Schulinterner Anlass mit der Oberstufe	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	17.30		<b>Bewegung</b>	ein Mitenand OL (Orientierungslauf)	Dorfladen mitenand
	Magazin Feuerwehr	Baggwil	18.00		<b>Bewegung</b>	Geschicklichkeitsparcours und diverse Spiele	Feuerwehr Seedorf
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	18.00		<b>Bewegung</b>	Steckenpferd-Rennen	Anita Trachsel White Horse Ranch
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	19.00		<b>Tanz</b>	Platzkonzert ca. 45 Min.	Frienisberger Blasmusikanten
	Turnhalle	Baggwil	20.00		<b>Volleyball</b>	Schnuppertraining	Volley Damen TV Seedorf
	Rasenplatz	Baggwil	20.00		<b>Rasenspiele</b>	diverse Rasenspiele	Männerriege Seedorf
<b>... Mittwoch, 19. Mai 2021</b>	Schulhaus Wiler	Wiler	18.00		<b>Laufen</b>	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	<b>Intervall-Training</b>	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
<b>... Donnerstag, 20. Mai 2021</b>	Schulhaus Baggwil	Baggwil	8.20	11.50	<b>Bewegte Schule</b>	Schulinterner Anlass mit dem Cicle elementaire Baggwil	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz MZHalle	Seedorf	13.30		<b>Wandern</b>	geführte Wanderungen	Kathrin Nyffenegger
	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	<b>Fitness</b>	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
<b>... Freitag, 21. Mai 2021</b>	Postautohaltestelle	Saurenhorn	18.30		<b>Mountainbike</b>	Kreuz und quer durch den Frienisberg; 2/3 Singletrail, 1/3 Waldwege	Urs Rudolf
<b>... Montag, 24. Mai 2021</b>	Parkplatz bei MZH	Seedorf	13.00		<b>Die grösste Wanderung</b>	Wanderung zum Lobsigensee (Biber), Sandsteinhöhlen Lobsigen, Teufelsstein Ruchwil, Chutze. Bei jeder Station werden Informationen und Begebenheiten erzählt.	OK Seedorf bewegt
<b>... Mittwoch, 26. Mai 2021</b>	Parkplatz Friedhof Seedorf	Seedorf	19.00		<b>Radtour</b>	geführte gemütliche Radtour ca. 35 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	<b>Intervall-Training</b>	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
<b>... Donnerstag, 27. Mai 2021</b>	Schulhaus Wiler	Wiler	8.20	11.50	<b>Bewegte Schule</b>	Schulinterner Anlass mit dem Cicle elementaire und der 3./4. Klasse Wiler	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	<b>Fitness</b>	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Parkplatz MZH	Seedorf	20.15		<b>Walking</b>	Walkingrunde mit der Frauenriege	Frauenriege TV Seedorf
<b>... Samstag, 29. Mai 2021</b>	Umgebung MZH	Seedorf	10.00	11.00	<b>Velo-Parcour</b>	Geschicklichkeitsparcour	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	11.00		<b>Velo-Tour</b>	Velo-Tour mit Strassenvelo, E-Bike und Mountainbike	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	14.00	15.00	<b>Velo-Parcour</b>	Geschicklichkeitsparcour	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	15.00		<b>Velo-Tour</b>	Velo-Tour mit Strassenvelo, E-Bike und Mountainbike	Urs Rudolf
<b>... Montag, 31. Mai 2021</b>	Beachfeld MZH	Seedorf	19.15	21.00	<b>Spielen im Sand</b>	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
<b>... Mittwoch, 2. Juni 2021</b>	Schulhaus	Lobsigen	8.30	9.30	<b>Cardio-Barre-Fitness Frauen</b>	Ganzkörper Krafttraining mit eigenem Körpergewicht. Kraft-Ausdauer-Training.	Sue Vetter
	Dorfladen Mitenand	Baggwil	19.00		<b>Laufen</b>	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
<b>... Donnerstag, 3. Juni 2021</b>	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	<b>Fitness</b>	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Bei der MZH	Seedorf	20.15	21.15	<b>FitDance</b>	Tanz dich fit mit Marion	Marion Zbinden
<b>... Freitag, 4. Juni 2021</b>	Parkplatz Friedhof	Seedorf	19.00		<b>Radtour</b>	geführte gemütliche Radtour ca. 40 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
<b>... Samstag, 5. Juni 2021</b>	Chutzhütte	Frienisberg Wald	13.00	17.00	<b>Bewegung</b>	Frienisberger Erlebnistage ( <a href="http://www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com">www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com</a> )	Uni Bern/ Verein Chutzenturm
<b>... Sonntag, 6. Juni 2021</b>	Chutzhütte	Frienisberg Wald	13.00	17.00	<b>Bewegung</b>	Frienisberger Erlebnistage ( <a href="http://www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com">www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com</a> )	Uni Bern/ Verein Chutzenturm
<b>... Montag, 7. Juni 2021</b>	Beachfeld MZH	Seedorf	19.15	21.00	<b>Spielen im Sand</b>	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
<b>... Dienstag, 8. Juni 2021</b>	Schulhaus	Seedorf	8.20	11.50	<b>Bewegte Schule</b>	Schulinterner Anlass mit der 5.+6. Klasse Seedorf	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz MZH	Seedorf	13.30		<b>Wandern</b>	geführte Wanderungen	Kathrin Nyffenegger
	Parkplatz MZH	Seedorf	18.00	20.30	<b>Biken</b>	Bike-Tour Richtung Schüpberg, ca. 2.5 Std.	Uwe Neumann
<b>... Mittwoch, 9. Juni 2021</b>	Schulhaus	Lobsigen	8.30	9.30	<b>Cardio-Barre-Fitness Frauen</b>	Ganzkörper Krafttraining mit eigenem Körpergewicht. Kraft-Ausdauer-Training.	Sue Vetter
	Schulhaus	Lobsigen	18.00		<b>Laufen</b>	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Gemeindeverwaltung	Seedorf	18.30		<b>Velo</b>	Mountainbike und E-Biketour rund um den Frienisberg	Bruno Hurni