

«Seedorf bewegt» am...

Tagesakuelles Programm auf Homepage: www.seedorf-bewegt.ch
2.5. – 20.6.2021

Die Homepage gibt Auskunft über die Durchführung der Anlässe.



Datum	Treffpunkt	Dorf	von	bis	Aktivität	Beschreibung	Anbieter
Ständige Aktivitäten	ganzes Gemeindegebiet				Gwunderhüslì	Entdecke die Gwunderhüslì (Infos und Plan: www.www.elternforum-seedorf.ch/jahresprogramm/gwunderhüslì)	Elternforum Seedorf
	Schulhaus Wiler	Wiler			Rundlauf 2.3/5 oder 10Km	ab 3.5.21 kann der Rundlauf während der ganzen Aktionszeit gemacht werden. Laufen, Running, Walken. (Infos: doerffileist-wiler.ch/seedorf-bewegt)	Dörffileist Wiler
	Start Postautohaltestelle	Saurenhorn			Veloroute 890	Frienisberg-Fernsichtroute 890 von SchweizMobil, (Infos: www.frienisberg-tourismus.ch)	
	Postautohaltestelle Saurenhorn, Frieswil und Wahlendorf				Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm	OK
... Sonntag, 2. Mai 2021	Umgebung MZHalle	Seedorf	14.00	16.00	Bewegung	Die grösste Turnstunde der Schweiz; Spiel und Spass in 15er Gruppen	OK und TV Seedorf
... Montag, 3. Mai 2021	Schulhaus Wiler	Wiler	18.30		Rundlauf	Start Rundlauf; Der Rundlauf kann während der ganzen Zeit von Seedorf bewegt absolviert werden.	Dörffileist Wiler
... Dienstag, 4. Mai 2021	Parkplatz MZHalle	Seedorf	13.30		Wanderung	geführte Wanderung	Kathrin Nyffenegger
... Mittwoch, 5. Mai 2021	Dorfplatz neben alte Chäsi	Seedorf	18.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	Intervall-Training	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
... Donnerstag, 6. Mai 2021	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
... Freitag, 7. Mai 2021	Schule Matzwil	Frieswil	9.00	11.30	Sport	Sportmorgen Schule Matzwil	Schule Matzwil
	Dorfhaus	Frieswil	14.00		Walking	Walkingrunde	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	16.00		Spaziergang	Dorfrundgang mit Weber Albert	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.00		Velo fahren	Mit dem Rennvelo rund um den Frienisberg mit Mathias Lötscher	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.30		Bike-Tour	Bike-Tour mit Hannes Brunner	Dorfverein Frieswil
	Dorfhaus	Frieswil	17.30		Walking	Walkingrunde	Dorfverein Frieswil
	Burgerwaldhaus	Wahlendorf	18.00		Wanderung	Wanderung zum Besuch in Frieswil	Kathrin Nyffenegger
	Gemeindeverwaltung	Seedorf	18.30		Velo	Rund um den Frienisberg mit Halt in Frieswil (Mountenbike oder E-Bike)	Bruno Hurni
... Sonntag, 9. Mai 2021	Gemeindeverwaltung	ab Seedorf	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
	Dorfhaus	ab Frieswil	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
	Schulhausplatz	ab Lobsigen	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
	Schulhausplatz	ab Wiler	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
	Schulhausplatz	ab Baggwil	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
	Postautohaltestelle	Saurenhorn	10.00		Wanderung	Wanderung zum Chutzeturm (ev. Muttertagsbrunch)	OK + Verein Chutzentrum
... Montag, 10. Mai 2021	Beachfeld MZH Seedorf	Seedorf	19.15	21.00	Spielen im Sand	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
... Dienstag, 11. Mai 2021	Parkplatz MZH	Seedorf	18.00	19.30	Biken	Bike-Tour Frienisberg-Wahlendorf ca. 1.5 Std.	Uwe Neumann
... Mittwoch, 12. Mai 2021	Schulhaus Seedorf	Seedorf	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit den Schülern des Cicle elementaire	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz Rest. Kreuz	Aspi	19.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Parkplatz Friedhof Seedorf	Seedorf	19.00		Radtour	geführte gemütliche Radtour ca. 30 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
... Donnerstag, 13. Mai 2021	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
... Samstag, 15. Mai 2021	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	10.00	11.00	Kind-Eltern-Turnen	Kind-Eltern-Turnen mit Tania und Friends	MUKI/KITU TV Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	11.00	12.00	Swem-Trampolin	Bewegung auf dem Swem-Trampolin	SWEM Lyss/Finsterhennen
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	13.00	14.00	Ninja Warrior	Jugendturnen mit TV Seedorf	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	14.00	15.00	Geräteturnen	Mut an den Geräten	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	15.00	16.00	Fröschli OL	Wer findet den Frosch?	JUTU Seedorf
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	15.00	16.30	Spaziergang	Ein Spaziergang durch unsere Gemeinde	Dorfschaft Seedorf/Aspi
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	16.00	17.00	Nordic Walking	Walken mit Heidi	Dorfschaft Seedorf/Aspi
	Bei der MZH Seedorf	Seedorf	16.00	17.00	Jogging	Running mit Daniela	Dorfschaft Seedorf/Aspi
... Sonntag, 16. Mai 2021	Individuelle Anreise	Waldegge Frieswil/Landerswil	14.00		Wandern, Velo, Spaziergang	Schwatz und ev. Bräteln mit "Radelfingen bewegt" im Frieswiler Waldeck mit Ausblick aufs ganze Seeland	OK Seedorf bewegt und Radelfingen bewegt
... Montag, 17. Mai 2021	MZH Seedorf/ Sportplatz	Seedorf	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit der Oberstufe	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	17.30		Bewegung	ein Mitenand OL (Orientierungslauf)	Dorfladen mitenand
	Magazin Feuerwehr	Baggwil	18.00		Bewegung	Geschicklichkeitsparcours und diverse Spiele	Feuerwehr Seedorf
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	18.00		Bewegung	Steckenpferd-Rennen	Anita Trachsel White Horse Ranch
	Schulhaus Baggwil	Baggwil	19.00		Tanz	Platzkonzert ca. 45 Min.	Frienisberger Blasmusikanten
	Turnhalle	Baggwil	20.00		Volleyball	Schnuppertraining	Volley Damen TV Seedorf
	Rasenplatz	Baggwil	20.00		Rasenspiele	diverse Rasenspiele	Männerriege Seedorf
... Mittwoch, 19. Mai 2021	Schulhaus Wiler	Wiler	18.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	Intervall-Training	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
... Donnerstag, 20. Mai 2021	Schulhaus Baggwil	Baggwil	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit dem Cicle elementaire Baggwil	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz MZHalle	Seedorf	13.30		Wandern	geführte Wanderungen	Kathrin Nyffenegger
	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
... Freitag, 21. Mai 2021	Postautohaltestelle	Saurenhorn	18.30		Mountainbike	Kreuz und quer durch den Frienisberg; 2/3 Singletrail, 1/3 Waldwege	Urs Rudolf
... Montag, 24. Mai 2021	Parkplatz bei MZH	Seedorf	13.00		Die grösste Wanderung	Wanderung zum Lobsigensee (Biber), Sandsteinhöhlen Lobsigen, Teufelsstein Ruchwil, Chutze. Bei jeder Station werden Informationen und Begebenheiten erzählt.	OK Seedorf bewegt
... Mittwoch, 26.Mai 2021	Parkplatz Friedhof Seedorf	Seedorf	19.00		Radtour	geführte gemütliche Radtour ca. 35 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
	Roter Platz MZH	Seedorf	19.15	20.15	Intervall-Training	Intensives Intervall-Training und Bewegung für Kopf und Muskeln	Sue Vetter und Urs Rudolf
... Donnerstag, 27. Mai 2021	Schulhaus Wiler	Wiler	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit dem Cicle elementaire und der 3./4. Klasse Wiler	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Parkplatz MZH	Seedorf	20.15		Walking	Walkingrunde mit der Frauenriege	Frauenriege TV Seedorf
... Samstag, 29. Mai 2021	Umgebung MZH	Seedorf	10.00	11.00	Velo-Parcour	Geschicklichkeitsparcour	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	11.00		Velo-Tour	Velo-Tour mit Strassenvelo, E-Bike und Mountainbike	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	14.00	15.00	Velo-Parcour	Geschicklichkeitsparcour	Urs Rudolf
	Umgebung MZH	Seedorf	15.00		Velo-Tour	Velo-Tour mit Strassenvelo, E-Bike und Mountainbike	Urs Rudolf
... Montag, 31. Mai 2021	Beachfeld MZH	Seedorf	19.15	21.00	Spielen im Sand	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
... Mittwoch, 2. Juni 2021	Schulhaus	Lobsigen	8.30	9.30	Cardio-Barre-Fitness Frauen	Ganzkörper Krafttraining mit eigenem Körpergewicht. Kraft-Ausdauer-Training.	Sue Vetter
	Dorfladen Mitenand	Baggwil	19.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
... Donnerstag, 3. Juni 2021	Turnhalle Baggwil	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Bei der MZH	Seedorf	20.15	21.15	FitDance	Tanz dich fit mit Marion	Marion Zbinden
... Freitag, 4. Juni 2021	Parkplatz Friedhof	Seedorf	19.00		Radtour	geführte gemütliche Radtour ca. 40 Km (Rennrad, E-Bike,Strassenvelo)	Ruedi Bigler
... Samstag, 5. Juni 2021	Chutzhütte	Frienisberg Wald	13.00	17.00	Bewegung	Frienisberger Erlebnistage (www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com)	Uni Bern/ Verein Chutzeturm
... Sonntag, 6. Juni 2021	Chutzhütte	Frienisberg Wald	13.00	17.00	Bewegung	Frienisberger Erlebnistage (www.frienisberger-erlebnistage.jimdosite.com)	Uni Bern/ Verein Chutzeturm
... Montag, 7. Juni 2021	Beachfeld MZH	Seedorf	19.15	21.00	Spielen im Sand	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
... Dienstag, 8. Juni 2021	Schulhaus	Seedorf	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit der 5.+6. Klasse Seedorf	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Parkplatz MZH	Seedorf	13.30		Wandern	geführte Wanderungen	Kathrin Nyffenegger
	Parkplatz MZH	Seedorf	18.00	20.30	Biken	Bike-Tour Richtung Schüpberg, ca. 2.5 Std.	Uwe Neumann
... Mittwoch, 9. Juni 2021	Schulhaus	Lobsigen	8.30	9.30	Cardio-Barre-Fitness Frauen	Ganzkörper Krafttraining mit eigenem Körpergewicht. Kraft-Ausdauer-Training.	Sue Vetter
	Schulhaus	Lobsigen	18.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Gemeindeverwaltung	Seedorf	18.30		Velo	Mountainbike und E-Biketour rund um den Frienisberg	Bruno Hurni
... Donnerstag, 10. Juni 2021	Schulhaus	Seedorf	8.20	11.50	Bewegte Schule	Schulinterner Anlass mit der 3.+4. Klasse Seedorf	Schule Seedorf und Urs Rudolf
	Turnhalle	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Bei der MZH	Seedorf	20.00	21.00	LineDance	Spass und Bewegen mit LineDance	Frauenriege TV Seedorf
... Freitag, 11. Juni 2021	Postautohaltestelle	Saurenhorn	18.15		Spaziergang	Auf den Spuren der Internierten. Von Saurenhorn bis zum alten Gemeindehaus.	OK + Remo Stämpfli
... Montag, 14. Juni 2021	Beachfeld MZH	Seedorf	19.15	21.00	Spielen im Sand	Auf dem Beachfeld wird gespielt	Urs Rudolf
... Dienstag, 15. Juni 2021	Hornusserplatz	Ziegelried	17.30		Plausch-Hornussen	Schnuppertraining; Anmeldung nötig auf www.seedorf-bewegt.ch	Hornusserges.Saurenhorn
... Mittwoch, 16. Juni 2021	Schulhaus	Lobsigen	8.30	9.30	Cardio-Barre-Fitness Frauen	Ganzkörper Krafttraining mit eigenem Körpergewicht. Kraft-Ausdauer-Training.	Sue Vetter
	Chutzhütte	Frienisberg Wald	14.00	18.00	Bewegung	Postenlauf	Verein Chutzentrum
... Donnerstag, 17. Juni 2021	Dorfhaus	Frieswil	18.00		Laufen	Laufen mit Jüre vom OK Seedorf bewegt	Jürg Hostettler
	Turnhalle	Baggwil	20.00	22.00	Fitness	Allgemeine Fitness	Anne Wyder
	Bei der MZH	Seedorf	20.00	21.00	LineDance	Spass und Bewegen mit LineDance	Frauenriege TV Seedorf
	Schulhausplatz	Lobsigen	20.00		Marschmusik	Marschmusik durchs Dorf	MG Baggwil-Lobsigen
... Freitag, 18. Juni 2021	Auf persönliche Einladung				Wanderung	Neupensionierten-Anlass	Altersforum Seedorf
... Samstag, 19. Juni 2021	MZH Seedorf	Seedorf	12.00	19.00	Unihockey	Unihockey-Junioren-Turnier	UHC Seedorf
... Sonntag, 20. Juni 2021	Bei der MZH	Seedorf	10.00	11.00	Kinder-Dance-Stunde	Tanz und Bewegung für Kids mit Roundabout Seedorf	Elternforum Seedorf
	Bei der MZH	Seedorf	11.00	12.00	LineDance	Spass und Bewegen mit LineDance	Frauenriege TV Seedorf
	Bei der MZH	Seedorf	13.30	14.30	Lindy Hop	Lindy Hop Tanz	Elternforum Seedorf
	Bei der MZH	Seedorf	14.45	15.30	Flash-Mob	Choreo für alt und jung	Celine Christen und Martina Weber
	Bei der MZH	Seedorf	15.45		Rangverkündigung	Auflösung Wettbewerb und Schlusswort	OK Seedorf bewegt

Wir behalten uns vor, dass das Programm geändert werden kann. Richtlinien BAG und Kanton Bern werden eingehalten.