

Manifestation sportive ONEX BOUGE

Samedi 8 mai – Place du 150^{ème}

Horaires	Activités Esplanade	Activités annexes	
9h - 10h	Gymnastique dos		
10h - 11h	Yoga		
11h - 12h	Kid's Dance		
12h - 13h	Gym Fit Pilates		
13h - 13h30	Atelier Cirque 1	Footgolf 1	
13h30 - 14h		Footgolf 2	
14h - 14h30	Renforcement musculaire	Footgolf 3	Slackline 1
14h30 - 15h		Footgolf 4	
15h - 15h30	Cardio Kick-Boxing	Footgolf 5	Slackline 2
15h30 - 16h		Footgolf 6	
16h - 16h30	Barre au sol		Slackline 3
16h30 - 17h			
17h - 18h	Atelier Cirque 2		
18h - 19h	Zumba		

Activités favorables aux seniors

Activités pour les enfants

Activités pour tous les âges

Plus d'informations sur www.onex.ch ⇒ Onex Bouge ou sur www.duelintercommunalcoop.ch > Les communes 2021 > Onex

Inscriptions obligatoires par mail à l'adresse sport@onex.ch ou par téléphone au 022 879 59 61. Merci de préciser le cours désiré, votre nom, prénom, email ou téléphone.

En raison du contexte sanitaire actuel, les cours sont limités à 14 personnes. Les distances interpersonnelles seront respectées et les mesures de protection en vigueur appliquées.