

Du 24 mai au 6 juin ouverture des cours

Du 8 mai au 20 juin Des événements





Télécharge l'app















recevez un sac Suisse Bouge jusqu'au parc canin et avec des surprises pour vous d'une balade conviviale compagnon, profitez Avec votre fidèle et votre chien 19h30 à Bresse

079/937.84.06 asov@vetroz.ch www.vetroz.ch Infos et inscriptions











LA JOURNÉE DU SPORT À L'ÉCOLE

MERCREDI 12 MAI 2021

LES ENFANTS SCOLARISÉS À VÉTROZ QUI PARTICIPENT DU 24 AU 6 JUIN N'AURONT PAS DE DEVOIES À FAIRE AUX COURS OUVERTS OU AUX JOURNEES SPECIALES POUR LE LENDEMAIN DE L'ACTIVITE!!





INFOS ET INSCRIPTIONS: WWW.VETROZ.CH











LA PLUS GRANDE RANDONNÉE JEUDI 3 JUIN

DÉPART TOUTES LES 15 MINUTES VENEZ VOUS BALADER EN FAMILLE

DE 10H00 A 16H00

Cargle play App Store

RENDEZ-VOUS AU PARKING DU RAFFORT.

DE LA BALADE ET LES SACS SUISSE BOUGE L'APEV VOUS ACCUEILLERA AVEC UN PLAN

INSCRIPTION: WWW.VETROZ.CH







LE VENDREDI DU PARTAGE 04 JUIN 2021

19H00-20H00

DANS TON QUARTIER

la fanfare, va à leur rencontre avec des denrées alimentaires armoires communautaires au qui seront déposées dans les Lorsque tu entends

CMSR





LA PLUS GRANDE LEÇON DE GYM **SAMEDI 5 JUIN**



POUR DECOUVRIR DIFFERENTS SPORTS RENDEZ-VOUS AU STADE DES PLANTYS

15H00-17H00 13H30-14H30 **2E SESSION** TÈRE SESSION

INSCRIPTION: WWW.VETROZ.CH

duelintercommunalcoop.ch



es Aînés Igge gyec

Kencontre el

- avec nos aînés. Rendez-vous devant l'entrée du Home les : * Pour la Suisse Bouge, le Foyer Haut-de-Cry propose des balades
- Mercredi 26 mai de 10h30 à 11h30

Jeudi 27 mai de

15h30 à 16h30

- Lundi 31 mai de 10h30 à 11h30
- Mercredi 2 juin de 10h30 à 11h30

Intormations:

Coogle play App Store

téléphone. doivent aussi s'inscrire auprès de l'animatrice responsable par mail ou doivent porter un masque et se désinfecter les mains régulièrement. Ils Au vu de la situation actuelle, les personnes qui participent aux balades











animation.fhdc@netplus.ch



AINES

DE 2014 À 2015 ATHLETIS ME ENFANTS

> Bresse Foyer

17h00-18h30 10h30-11h30

Haut-de-Cry

BALADE AVEC LES

POLYSPORT 2H À 4H

CMS

08h15-09h15

Hatice Minnig

fhdc@netplus.ch



OUVERTURE DES COURS

REMARQUES

ACTIVITÉS

AÎNÉS BALADE AVEC LES ENTRAINEMENT URBAIN Parking Home 09h00-10h00 ATHLETISME ENFANTS Plantys de-Cry Foyer Haut-15h30-16h30 17h00-18h30

JE 27

DE 2008 A 2009

JAZZERCISE

CMS

19h45-20h45 18h30-19h30

JAZZER CISE

HORAIRES REMARQUES

Inscription auprès de Inscription animation. Commission Jeunesse Veronique Normand fhdc@netplus.ch

Hatice Minnig Hatice Minnig (079/736.65.54)

selon horaires donné lors de ASOV

sur www.vetroz.ch si cela n'est pas mentionné sur le flyer auprès des responsables des cours. Inscriptions obligatoires pour toutes les activités l'outes les activités se font dans le respect des mesures sanitaires. Informez-vous Inscription



ENTRAINEMENT URBAIN









JOURNÉE À VÉLO EN FAMILLE	Garage du Chiron	10h00-16h00	Garage du Chiron
POLYSPORT 2H À 4H	CMS	08h15-09h15	Hatice Minnig
POLYSPORT 2H À 4 H	CMS	09h15-10h15	Hatice Minnig
POLYSPORT 1H	CMS	13h30-14h30	Hatice Minnig
POLYSPORT 1H	CMS	14h30-15h30	Hatice Minnig
ATHLÉTISME ENFANTS	Bresse	17h00-18h30	Inscription auprès
DE 2008À 2009			d'Adrien Rey (077/413 36 35)
BALADE CANINE	Bresse	19h30	ASOV

29 **VE 28**

SA

TRONCHE 2 CAKE

Espace Jeunes

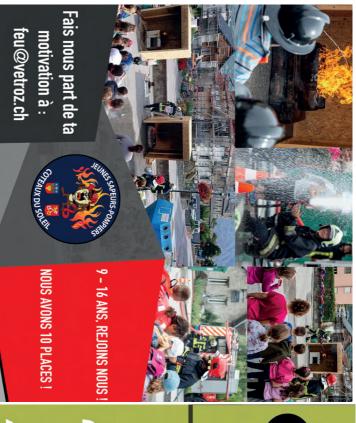
Inscription animation

Inscription aupres de (075/421.02.62) Melissa Daven

Comission Jeunesse

ENTRAINEMENT URBAIN Parking Home 19h00-20h00

J MIZZERCISE. ©ÉTR∋Z



Une équipe jeune et dynamique est prête à t'acceuillir

En cas de questions contactes un de nos responsables CpLJulien Roh - 079 735 88 40 ou CpLRebecca Gaillard - 077 482 70 66

Séance d'information le 5 JUIN 2021 de 9h00 à 11h30

MEUTRIER. CONCOURS AVEC DES PRIX EXCEPTIONNELS.

DEVIENS, LE TEMPS D'UNE JOURNÉE, UN DÉTECTIVE ET DÉCOUVRE QUI EST LE



SEMEZ DES GRAINES D'ESSENTIEL

Mercredi 9 juin - 9h00

Rendez-vous à l'Espace Jeunes pour semer aux 4 coins de la commune des messages positifs intergénérationnels

PLUS FORTS ENSEMBLE

Graines d'Essentiel

Des messages semés aux quatre vents pour se rappeler où se trouve l'Essentiel. Les affiches seront visibles dans différentes communes valaisannes.

Vous les jeunes...

Ont adressé aux grands-parents de leur région les pensées du cœur sur des affiches avec des mots et des dessins. Ils ont laissé germer leur créativité!

Vous les seniors...

Ont transmis aux jeunes leurs expériences de vie, leurs souhaits pour l'avenir ou toute autre idée à l'attention des jeunes générations sous forme de texte ou poème.

Les affiches seront exposées jusqu'au 1 juillet 2021, dans les rues de Vétroz.

Nous avons
besoin de vous
venez nous aider à exposer ces
réalisations dans les rues de

Venez nous aider à exposer ces réalisations dans les rues de Vétroz.

Mercredi 9 juin de 9h00 à 11h00.

Infos et inscriptions: www.vetroz.ch asov@vetroz.ch 079/937.84.06



SA 12 JUIN
DE 18H30 À 22H00
SALLE DE GYM CMSR

Viens fêter la fin de la primaire avec une soirée d'enfer!
5.- l'entrée qui comprend:
- un cocktail
- un hot dog
Prends de l'argent de poche
si tu veux t'acheter autre
chose durant la soirée

Infos et inscriptions ASOV / 079.937.84.06 asov@vetroz.ch

PORTENT PAS UNE CAPE. **TOUS LES HÉROS NE**

DON DE SANG

Donnez le cadeau du sang et aidez à sauver une vie

Salle de gym des Plantys de 17h30 à 20h30 Mardi 15 juin

WWW.JEDONNEMONSANG.CH **INSCRIPTION SUR**







POUR LA SUISSE BOUGE

ANIMATION DU CPS LIZERNE

SAMEDI 19 JUIN

Rendez-vous à la caserne des pompiers. intervention. Activités famille, de 9h00 à 11h30 une démonstration sur les feux ménagers, une mini Samedi 19 juin, un concours déploiement de conduite

INFOS ET INSCRIPTIONS: FEUI@VETROZ.CH





Pour la Suisse Bouge l'ASON t'accueil autour d'activité.

sportives

LES ANIMATEURS DE L'ASOV VOUS ACCUEILLENT: - LES MERCREDIS 26 MAI ET 2 JUIN DE 14H00 À 18H00 AUX

PLANTYS (DES TO ANS) - LES SAMEDIS 22 MAI ET 5 JUIN DE 18HOD À 22HOD À L'ESPACE

13 facebook JEUNES (DES LE CYCLE) AVEC DES ACTIVITÉS AUTOUR DU MOUVEMENT Instagram
animation_vetroz

Snapchat asov_vetroz

ASOV Vétroz

POUR PLUS D'INFOS: 079/937.84.06 ASOV@VETROZ.CH

SUISSE BOUGE

PARTICIPEZ À LA FLASHMOB EN LIGNE SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

FILMEZ-VOUS ET ENVOYEZ-NOUS **DIMANCHE 20 JUIN 2021 A 16H00 VOTRE VIDEO DE LA FLASHMOB**

WWW.DUELINTERCOMMUNALCOOP.CH **DISPONIBLE SUR:** POUR VOUS ENTRAÎNER, LA VIDEO EST





079/937.84.06 **ASOV@VETROZ.CH** WWW.VETROZ.CH **INFOS ET INSCRIPTIONS:**

DE QUOI S'AGITHL?

Durant les mois de mai et juin, la population accumule des minutes de mouvement dans les quatres coins de la Suisse. Chaque participant peut choisir la commune pour laquelle il accumule des minutes. Plus il fait des activités, plus le compteur de sa commune augmentera. A la fin du projet, les 3 communes de chaque catégorie (selon le nombre d'habitants) avec le plus grand nombre de minutes seront couronnées «commune de la Suisse qui bouge le plus» et recevront un prix en espèces à utiliser pour un projet sportif au sein de la commune. Environ 150 communes proposent à la population des activités sportives gratuites entre le 1er mai et le 20 juin.

L'APPLICATION MOBILE POUR ALLER PLUS LOIN

Avec l'application mobile du «Duel intercommunal Coop de suisse bouge» tu peux accumuler en tout temps des minutes de mouvement pour la commune de ton choix. De plus tu peux créer ton propre challenge et défier tes amis, ta famille ou tes collègues de travail.

INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES
WWW.VETROZ.CH

ff facebookVétroz Bouge

Instagram animation vetroz

Informations:

Nathalie Zanardini ASOV - Rte de l'Abbaye 31, 1963 Vétroz asov@vetroz.ch

Programme complet et détails :

www.vetroz.ch

Résultats:

www.duelintercommunal.ch/zip/1963