

**suisse.bouge**



**Crissier bouge aussi**

**Les Dames de la Gym vous invitent tous et toutes !**

**Venez serpenter le long de la Mère pour une balade sauvage  
au cœur des bois de Crissier !**

*La Gym Dames vous encourage à partager un moment de balade. Nous entrerons rapidement dans les bois pour longer la rivière au clapotis enchanteur. Au fil d'imposantes parois de molasse, nous franchirons des ponts de bois et, après la monumentale pierre à Quatre Sous, nous pourrons admirer la charmante petite cascade de la Mère. Il nous faudra du souffle pour s'engager sur les marches qui suivent et le petit instant "cardio" de cette promenade restant toutefois très rafraîchissante sublimera le plaisir d'être au fond des bois.*

**A vos agendas, 1 heure de balade, prévue durant une semaine en Juin,  
en début de soirée, accompagné par la Gym Dames et ses charmantes membres.**

**Plus de détails suivront.**

Départ (19h00) et arrivée (env. 20h15) aux Arènes de la Grande Salle

*Y. Vence, présidente Gym-Dames*

*P. Mühlethaler, Municipal Sport*

***Venez tous pour ce moment sympathique !***



**coop**

***Duel intercommunal***  
***suisse.bouge***