



## **Gemeinde Duell** *schweiz.bewegt*

**Derendingen misst sich gegen Luterbach und Recherswil!**

**Welche Gemeinde sammelt die meisten Bewegungsminuten und gewinnt das Gemeinde-Duell?**

Donnerstag	03. Mai	<b>Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	03. Mai	<b>Jumping (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 20.05 Uhr bis 20.55 Uhr
	03. Mai	<b>Offenes Turnen für Männer ab 40-ig</b> mit Männerturnverein STV, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
	03. Mai	<b>Offenes Turnen mit STV Herren aktiv</b> , Turnverein STV, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag	05. Mai	<b>Fussball-Hallenturnier</b> , SC Derendingen, Turnhallen Mitteldorf, Jahrgänge 2009 – 2011, Einteilung vor Ort, 9.30 Uhr – 11.45 Uhr
	05. Mai	<b>Spielgruppe bewegt</b> , Spielgruppe Teddybär, Turnhalle Mitteldorf, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
	05. Mai	<b>Waldputz mit Bänkli-Unterhalt</b> , Bürgergemeinde Derendingen, beim Waldhaus Eichholz, 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr, anschliessend kleine Verpflegung
Montag	07. Mai	<b>Walking am Morgen</b> mit den Allwetter-Walkerinnen, Parkplatz Tennishalle, 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr
	07. Mai	<b>Fit in den Sommer</b> mit Ursula Bösiger, Turnhalle West, 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr
	07. Mai	<b>Jugi 2, offene Turnstunde</b> mit Turnverein STV, Turnhalle Mitteldorf, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
	07. Mai	<b>Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	07. Mai	<b>Pilates (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 19.05 Uhr bis 19.55 Uhr
	07. Mai	<b>Indiaca in der Turnhalle</b> , Turnerinnen SATUS, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Dienstag	08. Mai	<b>Reaxing Medical (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 09.05 Uhr bis 09.55 Uhr
	08. Mai	<b>Schwangerschafts- und Rückbildungs-Pilates (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 17.05 Uhr bis 17.55 Uhr

Dienstag	08. Mai	<b>Reax Knie (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 18.45 Uhr bis 19.35 Uhr
	08. Mai	<b>Spass mit Nina und Steffi</b> , Damenriege STV, Turnhalle Mitteldorf, 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
	08. Mai	<b>Schnupperlektion, Turnen für Frauen 55+</b> mit Frauenturngruppe STV Turnhalle Mitteldorf, 19.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	09. Mai	<b>Sling functional Training (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 09.45 Uhr bis 10.35 Uhr
	09. Mai	<b>Reax Kids (6-10 Jahre) (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 15.05 Uhr bis 15.55 Uhr
	09. Mai	<b>Reax Kids (11-15 Jahre) (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 16.05 Uhr bis 16.55 Uhr
	09. Mai	<b>Reaxing Rücken (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	09. Mai	<b>Pilates (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	09. Mai	<b>Schnupperlauf Derendinger Abendlauf</b> Running oder Walking je 5,4 oder 10.2 km, Besichtigung der neuen Strecke, Läufergruppe Derendingen ( <a href="http://www.lgd.ch">www.lgd.ch</a> ), 19.00 Uhr Schulhaus OZ/ DE/LU
	09. Mai	<b>Tennis-Schnupperstunde</b> mit Tennisclub Sporting Derendingen 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Tennishalle Derendingen, Schläger werden zur Verfügung gestellt
	09. Mai	<b>Jugi Satus offene Turnstunde</b> mit Turnverein Satus Turnhalle Mitteldorf 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr
Freitag	11. Mai	<b>Reaxing Medical (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 09.05 Uhr bis 09.55 Uhr
	11. Mai	<b>Sling functional Training (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 17.05 Uhr bis 17.55 Uhr
Samstag	12. Mai	<b>Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 10.05 Uhr bis 10.55 Uhr
	12. Mai	<b>Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung)</b> <b>Physiotherapie Koch</b> , 14.05 Uhr bis 14.55 Uhr

**„Chum doch au cho hälfe Minute sammle:  
Aues ohni Vereinsverpflichtig - alli Agebot si GRATIS!“**

Telefon-Nummer für Voranmeldungen bei der Physiotherapie Koch: 032 682 33 22.

**DEREND!NGEN**  
bewegt