



Gemeinde Duell

schweiz.bewegt

Derendingen misst sich gegen Luterbach und Recherswil!

**Welche Gemeinde sammelt die meisten Bewegungsminuten und gewinnt das
Gemeinde-Duell?**

Donnerstag	03. Mai	Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	03. Mai	Jumping (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 20.05 Uhr bis 20.55 Uhr
	03. Mai	Offenes Turnen für Männer ab 40-ig mit Männerturnverein STV, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr
	03. Mai	Offenes Turnen mit STV Herren aktiv , Turnverein STV, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Samstag	05. Mai	Fussball-Hallenturnier , SC Derendingen, Turnhallen Mitteldorf, Jahrgänge 2009 – 2011, Einteilung vor Ort, 9.30 Uhr – 11.45 Uhr
	05. Mai	Spielgruppe bewegt , Spielgruppe Teddybär, Turnhalle Mitteldorf, 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
	05 .Mai	Walputz mit Bänkli-Unterhalt , Bürgergemeinde Derendingen, beim Waldhaus Eichholz, 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr, anschliessend kleine Verpflegung
Montag	07. Mai	Walking am Morgen mit den Allwetter-Walkerinnen, Parkplatz Tennishalle, 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr
	07. Mai	Fit in den Sommer mit Ursula Bösiger, Turnhalle West, 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr
	07. Mai	Jugi 2, offene Turnstunde mit Turnverein STV, Turnhalle Mitteldorf, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
	07. Mai	Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	07. Mai	Pilates (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 19.05 Uhr bis 19.55 Uhr
	07. Mai	Indiaca in der Turnhalle , Turnerinnen SATUS, Turnhalle West, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Dienstag	08. Mai	Reaxing Medical (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 09.05 Uhr bis 09.55 Uhr
	08. Mai	Schwangerschafts- und Rückbildungs-Pilates (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 17.05 Uhr bis 17.55 Uhr

Dienstag	08. Mai	Reax Knie (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 18.45 Uhr bis 19.35 Uhr
	08. Mai	Spass mit Nina und Steffi , Damenriege STV, Turnhalle Mitteldorf, 20.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
	08. Mai	Schnupperlektion, Turnen für Frauen 55+ mit Frauenturngruppe STV Turnhalle Mitteldorf, 19.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	09. Mai	Sling functional Training (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 09.45 Uhr bis 10.35 Uhr
	09. Mai	Reax Kids (6-10 Jahre) (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 15.05 Uhr bis 15.55 Uhr
	09. Mai	Reax Kids (11-15 Jahre) (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 16.05 Uhr bis 16.55 Uhr
	09. Mai	Reaxing Rücken (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	09. Mai	Pilates (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 18.05 Uhr bis 18.55 Uhr
	09 . Mai	Schnupperlauf Derendinger Abendlauf Running oder Walking je 5,4 oder 10.2 km, Besichtigung der neuen Strecke, Läufergruppe Derendingen (www.lgd.ch), 19.00 Uhr Schulhaus OZ/ DE/LU
	09. Mai	Tennis-Schnupperstunde mit Tennisclub Sporting Derendingen 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Tennishalle Derendingen, Schläger werden zur Verfügung gestellt
	09. Mai	Jugi Status offene Turnstunde mit Turnverein Status Turnhalle Mitteldorf 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr
Freitag	11. Mai	Reaxing Medical (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 09.05 Uhr bis 09.55 Uhr
	11. Mai	Sling functional Training (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 17.05 Uhr bis 17.55 Uhr
Samstag	12. Mai	Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 10.05 Uhr bis 10.55 Uhr
	12. Mai	Reaxing / Queenax (mit Voranmeldung) Physiotherapie Koch, 14.05 Uhr bis 14.55 Uhr

„Chum doch au cho hälfe Minute sammle:
Aues ohni Vereinsverpflichtig - alli Agebot si GRATIS!“

Telefon-Nummer für Voranmeldungen bei der Physiotherapie Koch: 032 682 33 22.

DEREND!NGEN
bewegt